

Борьба с педикулёзом



При подозрении на педикулёз следует обязательно обратиться в лечебное заведение

Педикулёз или вшивость - специфическое паразитирование на теле человека вшей, питающихся его кровью. Основными симптомами педикулёза является зуд, сопровождающийся расчёсами. Расчёсы нередко способствуют возникновению вторичных кожных заболеваний: гнойничковых поражений, дерматитов, пигментации кожи, у некоторых людей развивается аллергия.

Для профилактики педикулёза необходимо: регулярно мыться, проводить смену и стирку нательного и постельного белья, систематическую чистку верхней одежды, постельных принадлежностей, регулярную уборку помещений. Необходимо также регулярно стричься.

При подозрении на педикулёз следует обратиться в лечебное учреждение (поликлиника, кожно-венерологический диспансер), медицинский работник которого даст направление на обработку и подаст заявку в дезинфекционную станцию на обработку ваших вещей и квартиры. При наиболее распространенном головном педикулёзе обработку можно провести своими силами, для чего необходимо купить в аптеке про-

тивопедикулёзное средство и строго по инструкции провести обработку головы. После обработки и мытья головы для лучшего удаления (отклеивания) гнид следует смочить волосы 9% столовым уксусом, разведенным пополам с водой, и тщательно вычесать их частым гребнем. При необходимости обработку повторяют через каждые 7 дней до полного истребления насекомых и гнид.

При наличии заболеваний кожи, аллергии и детям до 5 лет, когда нежелательно применение противопедикулёзных препаратов, проводится механическое вычесывание вшей и гнид частым гребнем. Для детей возможна стрижка наголо. Одновременно с обработкой от педикулёза проводят смену нательного и постельного белья с последующей стиркой, белье и верхнюю одежду проглаживают утюгом с отпариванием.

Для полного достижения эффекта обработки рекомендуется проводить обработку в специализированном учреждении - в пункте санитарной обработки по адресу: ул. Проф. Ивашенцева, д.5, которая работает ежедневно с 9.00 до 16.00. Обработка проводится бесплатно по направлению медицинского работника.

Советы врача

Берегитесь: лето пришло!

Мы продолжаем вести рубрику "Советы врача", в которой медицинские работники отвечают на волнующие читателей вопросы. В этом номере председатель Комиссии по здравоохранению и социальным вопросам МС МО МО №21 Наталья Константиновна Чернявская даст рекомендации, как уберечься сердечникам от приближающегося летнего зноя.

Говорит Наталья Константиновна Чернявская:

- В день каждому человеку необходимо выпивать 2,5-3 литра жидкости. В летнюю жару можно на пол-литра больше. Это касается и сердечников. Не следует увлекаться такими напитками, как кофе, газированные напитки и алкоголь - они вызывают обезвоживание. Воду в чистом виде отлично могут заменить водосодержащие фрукты и овощи, например, огурцы.

Сердечникам следует исключить из своего рациона солёную пищу. В день можно употреблять не более трёх граммов соли. От готовых полуфабрикатов лучше вообще отказаться: майонеза, сосисок, колбасы. Не желательна и сладкая пища - у сердечников, как правило, повышено содержание сахара в крови. Необходимое количество углеводов можно получить опять-таки из овощей.

Перед тем, как выйти на улицу, обязательно наденьте головной убор, не за-

будьте лекарства и бутылочку с водой. Людям, перенесшим инсульт, страдающим гипертонией, стенокардией и ишемической болезнью, рекомендуется как можно меньше бывать на улице в самую жару с 12:00 до 16:00. Летом старайтесь одеться легко, чтобы не перегреться.

Перед сном проверьте, чтобы была открыта форточка или дверь, если находитесь на даче. Необходим доступ свежего воздуха. Не употребляйте перед сном препараты, возбуждающие нервную систему. Не пейте крепкий чай и не смотрите телевизор. Лучше всего совершить спокойную пешую прогулку перед тем, как ложиться в постель.

И самое главное, не забывайте и не ленитесь выполнять назначения своего лечащего врача. Приятного вам отдыха!



Пейте воду и находитесь в тени

ЗАЧЕМ НУЖЕН МЕДПОЛИС?

Полис обязательного медицинского страхования (далее - полис ОМС) - это юридический документ строгой отчетности, удостоверяющий заключение договора обязательного медицинского страхования в пользу гражданина и выдается страховой медицинской организацией каждому застрахованному гражданину в порядке, установленном договором обязательного медицинского страхования.

Полис ОМС подтверждает Ваше право получение бесплатной медицинской помощи в рамках Территориальной программы ОМС в поликлинике, травматологическом пункте, КВД, стоматологической поликлинике, женской консультации по месту Вашего проживания, лечение и обследование в городских и межрайонных лечебно-диагностических центрах, онкологических диспансерах, а также в стационарах, работающих в системе ОМС.

При обращении за медицинскими услугами застрахованные граждане обязаны предъявлять полис ОМС вместе с документом, удостоверяющим личность. Действие полиса ОМС прекращается в соответствии с договором обязательного медицинского страхования.

При утрате страхового медицинского полиса гражданин обязан обратиться в страховую компанию (сам или через своего страхователя) с письменным заявлением, в котором должен указать обстоятельства его утраты. Утраченный полис считается недействительным. Страховая компания обязана обеспечить Вас новым полисом.

У гражданина может быть только один полис ОМС, который действует на всей территории Российской Федерации. Любой отказ в медицинской помощи по причине предъявления полиса, выданного вне территории обращения за медицинской помощью, неправомерен. Защиту Ваших прав при обращении за медицинской помощью в

Санкт-Петербурге осуществляет Ваша страховая компания. При выезде за пределы Санкт-Петербурга - Служба защиты прав застрахованных Территориального Фонда ОМС того региона, где Вы будете находиться. Полис ОМС является документом, удостоверяющим, что оплату оказанной Вам медицинской помощи производит страховая компания, выдавшая полис. Для Вас на полисе указан телефон экспертов страховой компании, которые обязаны консультировать Вас в случае возникновения проблем и защитить Ваши права.

Кто может получить полис ОМС в Санкт-Петербурге?

Страхователем работающих граждан является работодатель, неработающих петербуржцев - Комитет по здравоохранению. Работающие граждане должны получать полис по месту работы. Следует обратить внимание, что полисы ОМС неработающим гражданам выдаются в пунктах выдачи полисов не по месту фактического проживания гражданина, а по месту его регистрации ("постоянной прописки"), в страховой компании, осуществляющей обязательное медицинское страхование граждан в данном районе Санкт-Петербурга. Например, страхование неработающих граждан, зарегистрированных по месту жительства в Калининском, Фрунзенском, Курортном и Петроградском районах осуществляет страховая медицинская компания «Русский мир» (ООО «СМК «Русский мир»). В соответствии с Положением о порядке организации ОМС неработающих граждан в Санкт-Петербурге, утвержденным распоряжением Комитета по здравоохранению СПб от 08.07.2005 №263-р и Территориального Фонда ОМС СПб от 29.06.2005 №149-А полис ОМС могут получить:

1. Граждане Российской Федерации (далее - РФ), имеющие регистра-

цию по месту жительства («постоянную прописку») в Санкт-Петербурге;

2. Граждане РФ, зарегистрированные в Санкт-Петербурге по месту пребывания («временная прописка») и не имеющие регистрации по месту жительства на территории РФ;

3. Граждане РФ, постоянно проживающие за пределами РФ и имеющие регистрацию по месту пребывания в Санкт-Петербурге;

4. Граждане РФ в возрасте до 18 лет, не имеющие регистрации ни по месту жительства, ни по месту пребывания на территории РФ, если один из его родителей зарегистрирован по месту жительства, либо по месту пребывания в Санкт-Петербурге (при отсутствии постоянной прописки на территории РФ);

5. Иностранцы граждане, лица без гражданства, имеющие вид на жительства и регистрацию по месту жительства в Санкт-Петербурге

6. Беженцы, вынужденные переселенцы, имеющие соответствующее удостоверение и регистрацию в Санкт-Петербурге либо по месту жительства, либо по месту пребывания, (при отсутствии постоянной прописки на территории РФ).

7. Граждане РФ, зарегистрированные в Городском пункте учета граждан «РФ без определенного места жительства». Данная категория граждан получает полисы в данном пункте, расположенном по адресу: Кременчугская ул., д.25, тел.: 274-35-72, 274-39 45. Неработающие граждане, перечисленные выше и зарегистрированные в Калининском районе Санкт-Петербурга по месту жительства, за получением полиса ОМС обращаются в пункты выдачи полисов страховой медицинской компании «Русский мир». Пункты расположены на базе поликлиник района - №112, №54, №86, №96. Информация о местонахождении и режиме работы пунктов выдачи полисов размещена во всех поликлиниках района.

Туберкулёзу - нет!

Туберкулёз - это инфекционное заболевание, источником которого является больной человек или животное. Пути передачи: воздушно-капельный, пищевой (алиментарный), контактный.

Туберкулёз (чахотка, бугорчатка, грудница, «скорбь неисцелимая») известен человечеству со времён Гиппократов. В конце XIX века была доказана его заразность. В 1882 году немецкий ученый Роберт Кох открыл возбудителя туберкулеза - бациллу Коха (микобактерию туберкулеза) и положил начало целенаправленной борьбе с туберкулезом.

Туберкулёз является социальным заболеванием. Главная причина неблагополучия кроется в утяжелении социально-экономических условий жизни населения, с увеличением удельного веса лиц, потерявших работу и БОМЖ, увеличением миграционных потоков населения, ростом лиц, злоупотребляющих алкоголем и наркотическими средствами, неполноценное, рафинированное, несбалансированное по основным ингредиентам питание, локальные военные действия в различных регионах.

Туберкулёз «маскируется»

Начало XXI века в России характеризуется высокой заболеваемостью туберкулезом, увеличением заболеваемости и смертности детей первого года жизни и лиц молодого возраста, наличием у туберкулеза «масок» - способности протекать под видом другой патологии. Такие больные, оставаясь не выявленными

и не госпитализированными, заражают окружающих людей.

В современных условиях туберкулёз - это глобальная проблема. Сегодня туберкулёз уносит больше жизней, чем любая другая инфекция. По данным ВОЗ, туберкулёз как причина смерти составляет 25% от всех смертей. Ежегодно от этой болезни умирает в мире 3 миллиона, а вновь заболевает им - 10 миллионов человек. В России заболеваемость составляет 90,7 на 100.000 населения, смертность 20,1 на 100.000 населения.

Группы риска

К группам риска по развитию туберкулеза относится население урбанизированных территорий с максимальной концентрацией промышленного производства и высокой плотностью населения. Городское население не только максимально приближено к источникам поступления вредных веществ в окружающую среду от промышленного производства, но и практически непрерывно находится под влиянием постоянно загрязнителя атмосферы в городах - автомобильного транспорта, повсеместным нарушением потенциала самоочищения городской среды за счет нарушения градостроительной политики, высокой плотности застройки, низкой степени застройки территорий, что способствует накоплению продуктов техногенеза в атмосфере и значительно ухудшает качество популяционного здоровья населения, способствует риску развития туберкулеза и тяжелому течению

туберкулезного процесса, росту заболеваемости контактных лиц, увеличению частоты рецидивов туберкулеза. Возрастает доля больных с осложнённым течением специфического процесса и его генерализованными формами.

Пройдите флюорографическое обследование!

Туберкулезным процессом поражаются не только органы дыхания, но и другие органы и системы. В большей половине заболевание начинается незаметно, бессимптомно. Клинические и рентгенологические синдромы могут наблюдаться при самых разнообразных заболеваниях, что затрудняет раннее выявление туберкулеза.

Российская национальная программа борьбы с туберкулезом предусматривает для этого осмотр, флюорографию, исследование мокроты на МВТ (ВК) и туберкулинодиагностику (проба Манту). Ведущим методом раннего выявления туберкулеза является флюорография, в том числе и цифровая её методика.

Уважаемые жители нашего округа, мы убедительно просим Вас ежегодно проходить флюорографическое обследование на современном цифровом флюорографе в поликлинике №86 (ул. Киришская д.5 к.3). Вместе скажем туберкулёзу НЕТ!

Председатель Комиссии по здравоохранению и социальным вопросам МС МО МО №21, депутат Наталья Константиновна Чернявская